

## Plan Treningów Uczniowskiego Klubu Sportowego „LUSOWO” w sezonie 2016/2017

Godzina/dzień tygodnia	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	Miejsce zbiórki/treningu
6.30-7.30	TK Pływanie-młodzik/junior	TK Pływanie-młodzik/junior		K Pływanie-młodzik/junior			„T. Termy”
9.30-11.00						TK Trening kol. młodzik/junior	Miejsce zbiórki ustala trener
11.00-12.30						BM Trening kol. młodzik/junior Dzieci młodsze Dzieci starsze	Zbiórka – parking przy Sali gimnastycznej SP Lusowo
16.00-16.45	TK Pływanie-Dzieci mł.				BM Pływanie-Dzieci mł.		„T. Termy” Odjazd busa SP Lusowo 15.30
16.45-17.30	BM Pływanie-Dzieci starsze				BM Pływanie-Dzieci starsze		„T. Termy” Odjazd busa SP Lusowo 16.30
17.45-18.45		BM Trening biegowy-dzieci starsze		BM Trening biegowy-dzieci starsze			Zbiórka – parking przy sali gimnastycznej SP Lusowo
18.30-19.30			TK Trening biegowy-młodzik/junior		BM Trening biegowy -młodzik/junior		Tarnowo/Lusowo

:

### Trenerzy

**TK** - Tomasz Kosicki - trener pływania II klasy, instruktor triathlonu tel. 698097941

**BM** - Borys Monastyrskyy - trener triathlonu II klasy tel. 501950796